AAJB

FOLHA DO JARDIM

Novembro 2019

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Editorial

PASSEANDO PELO JARDIM BOTÂNICO

E, em vão lutando contra o metro adverso,
Só lhe saiu este pequeno verso:
"Mudaria o Natal ou mudei eu?"

Machado de Assis, Soneto de Natal.
Texto extraído do livro "Poesias Completas - Ocidentais", 1901, pág. s/nº.

Foto por Anamaria Giglio

Neste início de novembro, nossa redação visitou o arboreto guiada pelo aplicativo "Jb.BotânicoRJ", desenvolvido para o JBRJ com o apoio da Fundação Banco do Brasil e da Associação de Amigos do Jardim Botânico. Sem dúvidas, uma experiência prazerosa.

Parece que quantas mais ferramentas digitais acessamos, mais exigidos e estressados ficamos. Cada vez mais, o tempo nos parece curto para cumprir e curtir tudo que queremos. Lutamos, bravamente, contra essa avalanche mandatória de demandas e tarefas. No entanto, sabemos que é uma luta inglória.

Como nos perguntaria o nosso escritor e poeta Machado de Assis, no Soneto de Natal: "Mudaria o Natal ou mudei eu?". Infelizmente, parece que essa vida mais pacata e protegida não mais retornará, mesmo que abandonemos a interface digital, ainda que nos recusemos a participar da mídia em suas diversas formas. O ritmo como vivemos, funcionamos e nos relacionamos mudou de vez.

Bem, se assim é, como podemos nos proteger dessa avalanche frenética que alterou, contra nossa vontade, nosso ritmo de viver e de nos relacionarmos com o mundo e com as pessoas? Lembrando de usar, sempre a nosso favor, a tecnologia digital que dispomos. E também buscando lugares, e criando rotineiramente momentos, em que possamos ditar o ritmo em que desejamos que funcione, tanto nosso corpo como nossa mente.

Uma das pérolas mais bem guardadas que nos convida a essa desaceleração, física e mental, é o Jardim Botânico do Rio de Janeiro. Perder-se no Jardim, é literalmente encontrar-se!!! Há várias formas de visitá-lo. Podemos simplesmente nos deixar levar e ser estimulados em todos os sentidos - pelos cheiros, cores, luzes, texturas e temperaturas – ou podemos ampliar nossa experiencia de visitação usando o aplicativo disponível, tanto para Iphone como para Android. Além de mapas e programação, ele apresenta **sete trilhas temáticas: africana, amazônica, árvores nobres, espécies ameaçadas de extinção, evolutiva, histórica e indígena**. Cada uma com seus respectivos detalhamentos de pontos de interesse com duração média de uma hora e meia. Ah! Vale lembrar que todo o arboreto possui *wi-fi.*

Depois de muito caminhar, você pode escolher vi-

CONTINUAÇÃO

sitar a região amazônica e toda sua riqueza, sair pela histórica portaria da Rua Pacheco leão ou visitar o Jardim Japonês. Se já estiver indo embora, recomendamos que não vá antes de conhecer as delícias do Garden Café ou do Jarbô. Recarregue as energias lá e, se estiver calor, a Loja Amigos do Jardim vende deliciosos picolés, água pura produzida em fonte da região de Macaé de cima, além de produtos sustentáveis e de altíssimo bom gosto.

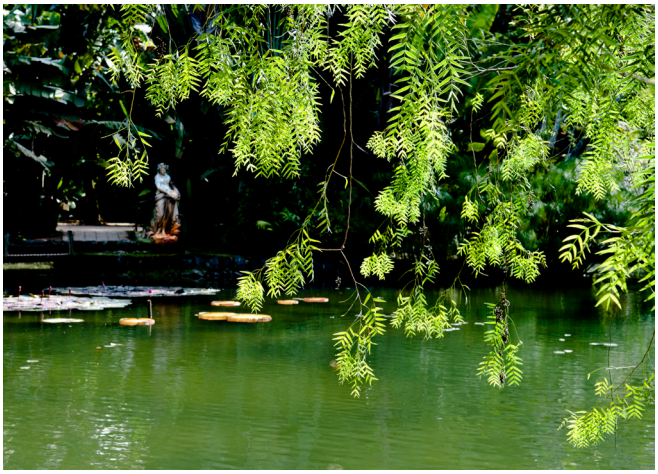

Foto por Anamaria Giglio

Falando de trilhas, no feriado de 20 de novembro, Dia da Consciência Negra, o Jardim Botânico oferecerá aos visitantes a visita guiada pela Trilha Africana, que está representada por 19 espécies vegetais cultivadas no Arboreto do JBRJ. Algumas delas são nativas do Brasil e outras vieram da África e de outras regiões tropicais ao redor do mundo, sendo utilizadas por diversos povos africanos e seus descendentes desde que estes aqui chegaram. O Candomblé e a Umbanda são religiões brasileiras para as quais o elemento vegetal é imprescindível, mas o uso das plantas por africanos no Brasil remonta à milenar tradição iorubá.

Serão feitos 2 passeios, às 10h e às 14h. Para inscrição e maiores informações, entre em contato com o Centro de Visitantes pelos telefones (21) 3874.1808 ou (21) 3874.1214.

Aproveite o passeio!

A Diretoria

Notícias

CENTRO DE RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL COMPLETA 30 ANOS

No último dia 29, o Jardim Botânico do Rio de Janeiro celebrou os 30 anos do Centro de Responsabilidade Socioambiental. A comemoração teve início no Herbário, com exibição de um vídeo com depoimentos emocionantes de alunos e colaboradores do CRS. Além de muitos apoiadores e parceiros, estiveram presentes o presidente do JBRJ, Sergio Besserman, o presidente do conselho da AAJB, Tomás Mariani, e o diretor da ENBT, Leandro Freitas.

Sergio Besserman fala entre apoiadores e alunos | Foto: AsCom

Depois, a comemoração seguiu para a abertura do novo CRS, com novas salas de aula, laboratório multiuso e canteiros para a prática de jardinagem e agroecologia. O novo espaço poderá atender até 100 jovens. Lá, um brunch requintadíssimo preparado pelos próprios alunos foi servido aos convidados com direito a bolo e parabéns.

Da esquerda para a direita: Leandro Freitas, Presidente da ENBT, João Carlos, Coord. do CRS, alunos, Sergios Besserman e Maurício Carvalho, doador do projeto | Foto: AsCom

Vida longa ao CRS e a todas as causas sociais que impactam a vida dos nossos jovens!

Notícias

TEATRO DO JARDIM RECEBE SEGUNDA EDIÇÃO DO EVENTO SELVAGEM, CICLO DE ESTUDOS SOBRE A VIDA

Foto: Samara Lima

Entre os dias 12 e 15 de novembro, o Teatro do Jardim recebe a segunda edição do evento Selvagem, Ciclo de Estudos sobre a Vida, produzido pela Dantes Editora. A abertura foi realizada por Sergio Besserman, presidente do Jardim, e lotou a Praça do Teatro.

Com mediação de Ailton Krenak, uma das maiores lideranças do movimento indígena brasileiro, pesquisadores debateram os impactos do que já vivemos, o que se deve fazer hoje e quais as perspectivas para as gerações futuras no que diz respeito ao meio-embiente e consequentemente à vida. Temas como espiritualidade, ancestralidade, desmatamento, plantas medicinais e outros embasaram as rodas de conversa.

Foto: Samara Lima

A pesquisadora Rafaela Forza, curadora do herbário do JBRJ e coordenadora do Programa Reflora, foi um dos destaques da roda de conversa sobre a Amazônia e sua importância para o planeta.

Acessórios produzidos por indígenas, livros sobre diversidade e o calendário do Jardim Botânico também ficaram à disposição do público para venda. Que venha a terceira edição.

DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA SERÁ HOMENAGEADO COM TRILHA ESPECIAL

No próximo dia 20 de novembro, feriado pelo Dia Consciência Negra, o JBRJ oferece um passeio especial: trilha guiada pelas espécies africanas presentes no Arboreto em dois horários: 10h e 14h. A duração será de aproximadamente uma hora e meia, com a apresentação de 19 plantas - assim como suas respectivas histórias e lendas.

No circuito estarão o dendezeiro, a mangueira, jaca, aroeira-vermelha e outras. Para dar uma prévia do que será abordado, a aroeira-vermelha, por exemplo, é a pimenta rosa conhecida por todos nós. Pela manhã, ela pertence a Ogum e à tarde, a Exu.

Inscreva-se pelo Centro de Visitantes: (21) 3874.1808 ou (21) 3874.1214. Associados não pagam pelo ingresso.

Devemos encarar a trágica realidade de que o negro ainda não é livre. Cem anos mais tarde, a vida do negro está ainda infelizmente dilacerada pelas algemas da segregação e pelas correntes da discriminação.

Martin Luther King Jr.

NOVIDADES NA LOJA DO JARDIM E PARCELAMENTO DE ANUIDADE

A Loja Amigos do Jardim agora entrega em todo o Brasil! Para fazer um pedido é preciso enviar um email para compras@amigosjb.org.br com o produto desejado e o endereço completo para a cotação do frete. Assim, todos poderão ter um pedacinho do JBRJ em sua casa.

A AAJB ainda informa que a renovação da anuidade pode ser parcelada sem juros na secretaria: plano família em até 3 vezes e plano individual em duas vezes. O pagamento pode ser feito em cartão de crédito ou cheque. Garanta os benefícios de ser um AMIGO DO JARDIM!

Floração

Pereskia grandifolia - ora pro-nobis, planta que matava a fome dos escravos, é o destaque do mês

Pereskia grandifolia/Foto por João Quental

Distribuída pela América Tropical, Pernambuco, Bahia e Minas Gerais, é uma árvore de 3 a 6 m de altura com tronco cinzento e muitos espinhos. As folhas grandes, ovais e brilhantes são comestíveis. A densa inflorescência se desenvolve nas extremidades dos caules com 10 a 15 flores e às vezes com até 30, apresentando delicados buquês cor-de-rosa. Os frutos têm o formato de uma pequena pera e muitas vezes de sua ponta surge uma nova flor no ano seguinte, seguida de outro fruto. Os frutos ainda formam um colar, como um rosário, o que deu origem ao nome ora-pro-nóbis. No Brasil, há registros de receitas preparadas com o ora-pro-nóbis desde a época do ciclo do ouro, quando ela serviu para matar a fome dos escravos e seus descendentes alforriados. Sobre ela, a poeta Cora Coralina escreveu: "Os grandes inventos da pobreza disfarçada... Beldroegas... Um esparregado de folhas tenras do tomateiro. mata-compadre de pé de muro. Ora-pro-nóbis, folhas grossas e macias, catadas das ramas espinhentas de um moiteiro de fundo de quintal. "Refogados, gosmentos, comidos com angu de farinha e pimenta-de-cheiro, que tudo melhorava, estimulando glândulas vorazes de subalimentados."

Cecilia Beatriz da Veiga Soares
paisagista

Programação

Expedição botânica à Serra do Cachimbo é o tema da palestra de novembro

Os pesquisadores Eduardo Fernandez, Gustavo Martinelli e Haroldo Lima se reúnem para descortinar de maneira ilustrativa todo o processo de organização de uma expedição científica a uma área prioritária, a enigmática flora da Serra do Cachimbo, no estado do Pará. Eles detalharão os desafios e superações quando se propõem a ir atrás do desconhecido. para ampliar os esforços de pesquisa de campo a fim de documentar a mega diversidade florística do Brasil antes que esta seja completamente extirpada.

Dia 23/11, das 10h30 às 12h. Entrada gratuita. Rua Jardim Botânico, 1008, Casa 6, Auditório Geraldo Jordão Pereira.

Lançamento da Coleção Verão 2020 da Birô, marca de roupas sustentáveis na AAJB

A marca de moda sustentável Birô escolheu a AAJB para lançar a sua próxima coleção de verão. Toda a coleção foi produzida com o reaproveitamento de tecidos que seriam descartados pela indústria têxtil. Não perca!

Dia 20/11, das 10h às 17h. Rua Jardim Botânico, 1008, Casa 6, Auditório Geraldo Jordão Pereira.

Perguntas | Sugestões

Sua opinião é importante!

Comunicação AAJB

boletim@amigosjb.org.br

+55 21 2239-9742 | +55 21 2259-5026

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Atividades Físicas

Taichi-chuan | Estilo Chen

segunda, terça, quarta, quinta e sexta	de 7:30 às 9:00	1x R$220,00 2x R$225,00 3x R$235,00
terça e quinta	de 16:30 às 17:30	4x R$250,00 5x R$260,00

Milenar arte marcial chinesa. Saúde, alegria, equilíbrio e crescimento.
Prof: Mário Gusmão Neto

Local: Lago Frei Leandro (manhã) e Recanto das Mangueiras (tarde)

Taichi-chuan | Qi Gong | Lian Gong

quarta	de 7:00 às 8:30	1x R$170,00 2x R$200,00 3x ou mais R$220,00
quinta, sexta e sábado	de 8:00 às 9:30	

Discípulo do mestre Chen Xiao Wang e pioneiro no Tai Chi Chuan do estilo Chen no Brasil. Com mais de 35 anos de experiência no ensino do Tai Chi, o professor Estevam Ribeiro leciona, através desta arte de equilíbrio do corpo-mente-ambiente, uma ecologia do corpo, trazendo a interação do aluno com a natureza. Primeira aula gratuita sem compromisso.

Prof: Estevam Ribeiro

Local: Lago Frei Leandro (segunda), Chafariz Central (quarta), Estátua Barbosa Rodrigues (quinta e sexta) e Lago da Restinga (sábado)

Kung Fu | BaGua | Tong Bi | Xing Yi

terça, quarta e quinta	de 6:30 às 8:30	1x R$100,00 2x R$200,00 3x R$300,00 4x R$400,00
sábado	de 7:00 às 9:00	

Artes marciais milenares da China. Força, flexibilidade, equilíbrio e concentração. Trabalho físico e energético (CHI).
Prof.: Mestre Guofeng Li

Facebook: Kung Fu no Jardim Botânico

Local: Recanto das Mangueiras

Yoga

quarta	de 7:30 às 8:45	1x R$190,00 2x R$240,00 Aulas avulsas: R$50,00
sexta	de 7:30 às 8:45	

Alongamento, posturas do hatha-yoga, respiração, relaxamento e meditação.
Profª: Renata Neves

Local: Recanto das Mangueiras

Cursos e Workshops

AAJB
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO

Desenho e Aquarela

Mensal	sábado	de 14:00 às 17:00	R$200 por mês

Exercitar o desenho. Utilização de materiais variados. Desenvolver a aquarela.

Professora: Maria Angélica de Sá Earp

Plantas Aromáticas e Óleos Essenciais

03/12 e 05/12	terça e quinta	de 13:30 às 16:30	R$200 + R$50 (material)

Principais conceitos, aplicações no dia-a-dia, indicações e precauções. Prática de manipulação de repelente (individual) com óleo obtido através de planta aromática.

Professoras: Carnelinda Affonso e Maria Helena Monteiro

Guirlandas de Natal

12/12	quinta-feira	de 13:30 às 16:30	R$200 + R$95 (material)

Técnicas de arranjos florais aplicadas à produção de guirlandas de Natal.

Professor: Mynssem Freitas

Composição de Suculentas

18/12	quarta-feira	de 13:30 às 16:30	R$200 + R$80 (material)

Técnicas de manuseio, propagação e composição de suculentas a fim de que o aluno saia apto a desenvolver e vender suas próprias composições de suculentas ao final.

Professor: Júlio Pitanguy

Jardins em Vasos

02/03/20 a 25/05/20	segundas e quartas	de 09:00 às 12:00	R$750+ R$250 (material)

História dos jardins em vasos. Estudo sobre qualidade da terra, adubação, pragas e doenças, profilaxia, montagem dos vasos, composição com as plantas, realização de pequenos projetos, palestras sobre irrigação, iluminação, bambu e substratos.

Professora: Gina Fiuza