AAJB

FOLHA DO JARDIM

Outubro 2018

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Atenção!

Pedimos aos associados que nos enviem a sequência de n°s e letras precedidos pelas letras S e W, que consta no verso da carteirinha de associado, em virtude da instalação de novas roletas de entrada. Enviar para **socios@amigosjb.org.br** ou diretamente no tel. **2239-9742.**

Editorial

EM TEMPOS DE CRISE, A SAÍDA É O AMOR

Infelizmente, vivemos momentos muito difíceis, tanto no mundo como em nosso país. Assim, independente do credo e da opinião política, as pessoas estão cada vez mais estressadas, nervosas e tristes. A velocidade e o volume de informações que nos assolam são desproporcionais a nossa capacidade de processá-las, principalmente se considerarmos que, grande parte delas, são forjadas e falsas.

Em tempos de crise, é fundamental fazermos um esforço para manter a nossa sanidade. Não se trata de alienação em relação às questões que nos afetam, mas de estratégia para recuperação de força e também sobrevivência. Somente assim podemos manter a lucidez e a coragem.

Serão através dos nossos pequenos e grandes alentos cotidianos que encontraremos o equilíbrio e a paz para continuar. Serão através dos nossos registros de amor, e porque não dizer de alegria, que iremos recuperar nossa força e enfrentar a sensação de impotência.

Assim, acreditando nesse caminho, sugerimos ao nosso leitor que se refugie e se encontre na paz do Jardim Botânico, que ao longo de dois séculos sempre foi uma referência para quem procura a paz e a renovação de suas energias.

O ideal será trazer uma garrafa de agua, desligar seu celular e deixar que seus sentidos sejam aguçados pelos perfumes das flores, pelo calor e brisa sempre presentes, pela textura do seu solo, de suas plantas e por fim, pelo perfeito silêncio - e temporário isolamento - de que tanto precisamos.

Dentro do nosso jornal, seguem programações que podem ser excelentes opções para seu lazer e recuperação das forças. Estão previstas atividades para sexta, dia 12, Dia das Crianças e também trilhas noturnas dentro do arboreto.

Recorro a Bertrand Russell que no seu livro A Conquista da Felicidade nos diz: *"O remédio consiste na aceitação de uma alegria sã e serena como elemento indispensável ao equilíbrio ideal da vida!"*

Foto por Ana Maria Giglio

A DIRETORIA

Notícias

JBRJ receberá Trilha Histórica Noturna

No próximo dia 17/10, o JBRJ receberá a Trilha Histórica Noturna, que apresentará pontos de relevância existentes no arboreto, como espécies botânicas, monumentos artísticos e arquitetônicos. Serão dois grupos compostos de 25 pessoas cada, que serão acompanhados por um guia especializado.

Confira o roteiro:
Portão 04 - Histórico e Regulamento de Uso Público;
Sede do Engenho de Nossa Senhora da Conceição da Lagoa - Centro de Visitantes;
Cactário (A ida ao Cactário para a observação da floração noturna dos cactos, está condicionada a floração);
Jardim Sensorial;
Pau-brasil;
Palma filia;
Busto D. João VI;
Timbó;
Cascata;
Cômoro, Lago Frei Leandro;
Vitória régia;
Gruta Karl Glasl;
Museu Sítio Arqueológico - Casa dos Pilões;
Portal e Ruínas da Antiga Fábrica de Pólvora;
Portal da Antiga Academia de Belas Artes;
Aléia Barbosa Rodrigues (Aléia das Palmeiras);
Sumaúma;
Chafariz das Musas;
Retorno ao Portão 04.

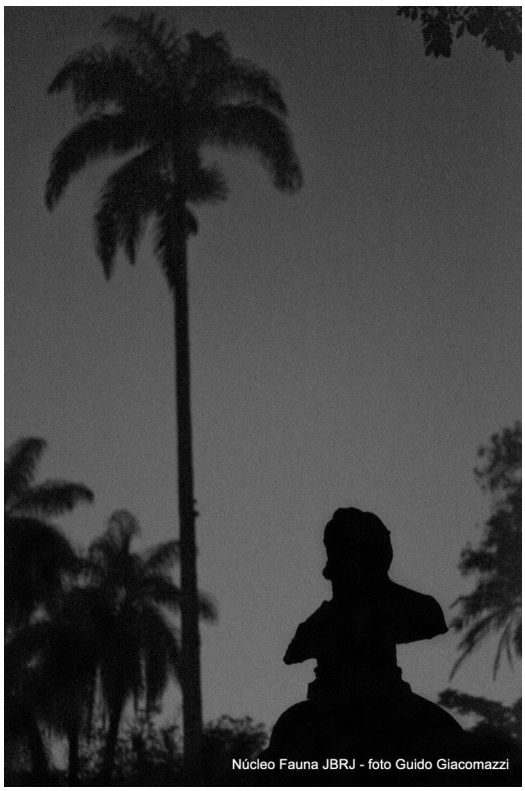

Foto por Guido Giacomazzi

As inscrições são feitas através da secretaria da AAJB, ou pelos canais de atendimento através dos telefones 21 2239-9742 | 21 2259-5026 e do email socios@amigosjb.org.br.

Loja Amigos do Jardim terá programação especial no Dia das Crianças

No próximo dia 12/10, sexta-feira, a Loja Amigos do Jardim estará em festa pelo Dia das Crianças. Haverá contação de histórias com música e violão, atividades lúdicas relacionadas à fauna e à flora do Jardim, degustações especiais e muitas surpresas para os pequenos. Não percam!

Loja Amigos do Jardim: Rua Jardim Botânico, 1008, Centro de Visitantes.

Olhar Sustentável

Por quê ser sustentável?

Somos herdeiros de conceitos da Revolução industrial, focados na economia aberta, que considera que a natureza tem a capacidade de substituição infinita dos seus recursos.

Com a revolução Industrial veio também o estímulo de desejos e necessidades de consumo e a idéia da obsolescência programada - o novo como sinônimo de qualidade e o usado como pronto para ser reposto.

Com menos de 1 bilhão de habitantes no mundo em 1850, o engano de se concentrar só na economia – 1 dos 3 pilares da sustentabilidade – não parecia levar a desequilíbrios.

Para reduzir impactos crescentes, e inclusive viabilizar economia em crise, em 1987 a palavra sustentabilidade ganhou na ONU a definição que tanto usamos hoje, incluindo os pilares ambiental e social. Contaminações, escassez de recursos e a idéia de aquecimento global e vários outros impactos ambientais e sociais passaram a ser realidade, anunciados constantemente, com gastos econômicos inimagináveis para tentar revertê-los.

Assim hoje, com mais de 7 bilhões de pessoas na mesma Terra, estamos aprendendo a nova maneira de pensar com o paradigma sustentável, ampliando nosso olhar e cuidado além de consumir e jogar fora - incluindo questões sociais e ambientais relacionadas ao que fazemos e consumimos, desde a origem, em como são extraídos e produzidos, ate serem destinados e seus resíduos transformados novamente, para garantir a nossa habitação neste planeta com harmonia nesta e em próximas gerações.

VIVIANE CUNHA
* é diretora do escritório de arquitetura e sustentabilidade
Viviane Cunha Associados - VCA.

Floração

O destaque da floração de setembro, feita pela nossa paisagista Cecília Beatriz, é o **mulungu-do-senegal,** que floresce várias vezes ao ano. Os ramos e cascas são revestidos de espinho, assim como a haste das folhas. Sua casca permite suportar os incêndios que regularmente ocorrem na savana do Oeste Africano. A madeira serve para fazer cabos de faca e as sementes são transformadas em belos colares. É de enorme atrativo para miríades dos mais diversos pássaros e tem sido cotada pela medicina tradicional como aliada paraa melhoria da saúde da população de Mali.

Foto por João Quental

Programação

Dia das Crianças

Além da programação da Loja Amigos do Jardim, o Parque preparou duas atividades para os pequenos e suas famílias.

Uma Trilha Especial está programada para a garotada entre 2 e 10 anos. Serão visitados nove pontos principais do Jardim, com histórias sobre o Pau-Brasil, plantas diversas e recantos interessantes. O passeio tem duração de 1h e acontecerá em quatro horários: 9h, 11h, 13h e 15h.

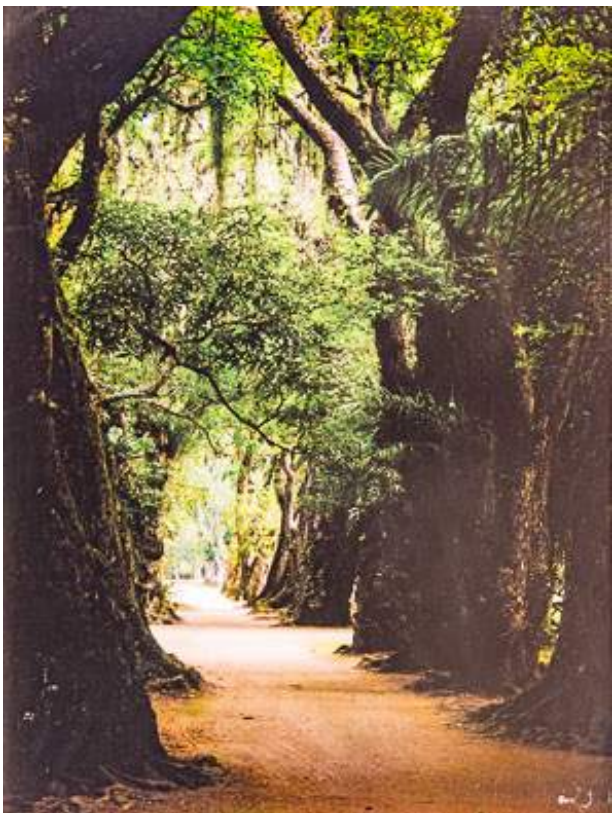

Foto por Ana Maria Giglio

Os grupos serão formados por até 30 pessoas e as inscrições devem ser feitas no Centro de Visitantes, ao lado da Loja.

A partir das 10h, acontecerá a Oficina de Jardinagem para crianças, organizada pelo Centro de Responsabilidade Socioambiental (CRS). A atividade acontece no corredor cultural, próximo à entrada da Rua Jardim Botânico, 1008, até às 14h.

Palestra de Outubro na AAJB

Em **outubro**, a palestra será no dia **20**, com o tema **Essa Tal de Ciência,** facilitada pelo Professor **Fernando Fernandez**, PhD em Ecologia pela University of Durham (Inglaterra) e Professor Titular do Departamento de Ecologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro, onde ensina Ecologia de Populações e Biologia da Conservação. Ele responderá a questões sobre a incompreensão de por que a ciência é útil para a sociedade, e mesmo do que é a ciência. Imperdível.

Auditório Geraldo Jordão Pereira (Rua Jardim Botânico, 1008 - Casa 6).
Entrada franca.
Não é necessária inscrição prévia.
Auditório sujeito à lotação.

Siga a AAJB nas Redes Sociais

Convidamos todos os associados a seguires as nossas redes sociais. Agora, atualizamos o nosso Instagram e o nosso Facebook contantemente com paisagens, fauna, produtos da Loja Amigos do Jardim e programação cultural.

No Instagram: @amigosjb

No Facebook: Associação de Amigos do Jardim Botânico

Perguntas | Sugestões

Sua opinião é importante!

Comunicação AAJB

contato@amigosjb.org.br

+55 21 2239-9742 | +55 21 2259-5026

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Atividades Físicas

Taichi-chuan | Estilo Chen

segunda, terça, quarta, quinta e sexta	de 7:30 às 9:00	1x R$180,00 2x R$190,00	Milenar arte marcial chinesa. Saúde, alegria, equilíbrio e crescimento. Prof: Mário Gusmão Neto
terça e quinta	de 16:30 às 18:00	3x R$210,00 4x R$230,00	Local: Lago Frei Leandro (manhã) e Recanto das Mangueiras (tarde)

Taichi-chuan | Qi Gong | Lian Gong

segunda e quarta	de 7:00 às 8:30	1x R$170,00 2x R$200,00	Discípulo do mestre Chen Xiao Wang e pioneiro no Tai Chi Chuan do estilo Chen no Brasil. Com mais de 35 anos de experiência no ensino do Tai Chi, o professor Estevam Ribeiro leciona, através desta arte de equilíbrio do corpo-mente-ambiente, uma ecologia do corpo, trazendo a interação do aluno com a natureza. Primeira aula gratuita sem compromisso.
quinta, sexta e sábado	de 8:00 às 9:30	3x ou mais R$220,00	Prof: José Estevam Ribeiro Local: Lago Frei Leandro (segunda), Chafariz Central (quarta), Estátua Barbosa Rodrigues (quinta e sexta) e Lago da Restinga (sábado)

Kung Fu | BaGua | Tong Bi | Xing Yi

terça, quarta e quinta	de 6:30 às 8:30	1x R$100,00 2x R$200,00	Artes marciais milenares da China. Força, flexibilidade, equilíbrio e concentração. Trabalho físico e energético (CHI). Prof.: Mestre Guofeng Li
sábado	de 7:00 às 9:00	3x R$300,00 4x R$400,00	Facebook: Kung Fu no Jardim Botânico Local: Recanto das Mangueiras

Yoga

quarta	de 7:30 às 8:45		
	de 16h30 às 17h45	1x R$170,00 2x R$220,00	Alongamento, posturas do hatha-yoga, respiração, relaxamento e meditação. Profª: Renata Neves Local: Recanto das Mangueiras
sexta	de 7:30 às 8:45		

Visita Guiada

Observação de Aves

25 de agosto	sábado às 8:00	gratuito	Passeio voltado para a observação de aves com o ornitólogo Henrique Rajão.

Cursos 2018

AAJB
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO

Desenho e Aquarela

Mensal	sábado	de 14:00 às 17:00	R$200,00 por mês	Exercitar o desenho. Utilização de materiais variados. Desenvolver a aquarela. Professora: Maria Angélica de Sá Earp

Iniciação no Bonsai

16/06 a 14/07	sábado	de 9:00 às 12:00	R$400,00 + R$ 100,00 (material) + R$ 50,00 (sítio)	Através de aulas teóricas e práticas mais a visita de campo, os alunos vivenciarão o dia-a-dia do bonsai, e poderão iniciar com mais segurança e conhecimento nesta arte milenar! Professores: Fabio Gen e Guilherme Coelho

Jardinagem

02/10 a 01/11	terça e quinta	de 13:30 às 16:30	R$400,00 + R$ 70,00 (material)	Implantação e manutenção de jardins. Noções de botânica sistemática e organografia. Solos, adubos. Árvores, arbustos, trepadeiras, grama, forração. Obtenção de mudas, sementeira, plantio, poda + práticas. Professores: Guilherme Coelho e Helio Bittencourt

Criando jardins em vasos

06/08 a 22/10	segunda e quarta	de 9:00 às 12:00	R$750,00 (em até 3x) + R$ 220,00 (material)	História dos jardins em vasos. Estudo sobre qualidade da terra, adubação, pragas e doenças, profilaxia, montagem dos vasos, composição com as plantas, realização de pequenos projetos, palestras sobre irrigação, iluminação, bambu e substratos. Professora: Gina Fiuza

Paisagismo

07/08 a 11/10	terça e quinta	de 9:00 às 12:00	R$650,00 + material	A história do homem na utilização do paisagismo. Paisagismo sustentável e estudo ambiental; jardins verticais e telhados verdes; paisagismo indoor e em áreas semicobertas; criação de áreas de lazer; plantas ornamentais de acordo com suas necessidades de luz e solo; estudo de iluminação, irrigação, materiais e revestimentos. Curso com aulas teóricas e práticas com visitas externas. Professora: Flávia Nunes

Orquídeas e Bromélias

05/11 a 28/11	segunda e quarta	de 14:00 às 17:00	R$400,00 + R$ 70,00 (material)	Características básicas das plantas. Plantio, rega, adubação. Necessidade de luz. Controle de pragas. Professor: Hélio Bittencourt

**A listagem completa dos Cursos pode ser obtida através do nosso site: amigosjb.org.br/cursos*

*** Após o pagamento da inscrição, não devolvemos o dinheiro*