AAJB

FOLHA DO JARDIM

Março 2017

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Editorial

A ÁGUA NOSSA DE CADA DIA

Com o calor constante no Rio de Janeiro, não é raro vermos turistas e moradores da cidade portando garrafas de água mineral para, a qualquer momento, matar a sede e aliviar o corpo. Tal situação não é diferente com os visitantes do Jardim Botânico que, para conhecer e aproveitar todas as belezas e espaços disponíveis no arboreto, precisam percorrer longas distâncias sob o sol quente desta cidade.

O público visitante do JB tinha poucas alternativas para compra de água mineral: os vendedores ambulantes em frente ao portão principal, cuja água não se garante a procedência, ou o café La Bicyclette. Além disso, instala-se uma desordem dos vendedores ambulantes, alternativa mais barata, com seus "depósitos de garrafas" próximos ao portão principal do Jardim. Preocupada em atender às necessidades dos que não desejam usar as fontes de água do arboreto, a AAJB procurou o JBRJ para poder comercializar água em sua Loja, localizada no Centro de Visitantes. E não poderia ser diferente, afinal, estamos localizados dentro de um lindo "templo verde", onde encontra-se a paz meio ao caos urbano desta cidade.

Fábrica Eco Vita *(Foto por Marcos Pinto)*

A água mineral que vendemos na Loja Amigos do Jardim é da marca Eco Vita, tem sua nascente em Nova Friburgo, na Região Serrana do Rio e uma produção consciente e sustentável. Sua exploração é feita em área de excelente qualidade, que provém de região de preservação ambiental, situada na Mata Atlântica a 1.100m do nível do mar. Erguida em Macaé de Cima, zona rural de Nova Friburgo, a fábrica produz 30 mil garrafas por mês. Embora a nascente seja capaz de gerar 36 mil litros de água/hora, com o objetivo de preservar a fonte, somente um sexto desta capacidade é captado.

A AAJB entrevistou o proprietário, Ricardo Freitas, que nos contou:

- A produção é feita sob demanda prévia. Na Eco Vita não produzimos para depois vender. Fazemos o contrário, fechamos a venda e produzimos. Assim, estabelecemos uma relação positiva e mantemos a qualidade. Nosso lema é "não podemos interferir na qualidade da água que a natureza nos entrega". Ela vem no estado da arte da natureza. É uma água sincera!

Sobre as características da água produzida pela Eco Vita, Ricardo complementa:

- Nossa água é naturalmente leve, equilibrada, com baixo teor de sódio, e teores de minerais antioxidantes como Zinco, Estrôncio e Silício, que agregam benefícios à saúde. Seu pH médio apresentado no rótulo é 7,25, medido na fonte, antes do processo de envase.

No dia 22 de março comemora-se o Dia Mundial da Água. Um dia para pensar no que é possível fazer para melhorar a vida da população global que sofre com problemas relacionados à água. Um dia para pensar sobre como poderemos gerenciar nossa água no futuro.

A Diretoria

Notícias

JBRJ promove Trilha Evolutiva a partir do mês que vem

Foto por Maria Angela Galvão/ASCOM

No último dia 11/03, o Jardim Botânico inaugurou a **Trilha Evolutiva**, em homenagem ao naturalista Charles Darwin (1809-1882). O pesquisador do JBRJ Paulo José Guimarães guiou o percurso.

Com aproximadamente duas horas de duração, o evento, organizado pela Diretoria de Pesquisas do JBRJ (Dipeq), o Museu do Meio Ambiente e o Centro de Visitantes, teve início às 10h e contou com a presença de 50 visitantes, aproximadamente.

Durante a trilha, foram apresentadas 14 espécies em diferentes estágios hierárquicos de evolução, e foi realizada uma oficina de extração de DNA das plantas.

A partir de abril, a Trilha Evolutiva será oferecida para grupos mediante prévio agendamento no Centro de Visitantes (21 3874-1808) e para alunos, com reserva no Serviço de Educação Ambiental do Museu do Meio Ambiente (21 2274-7374).

O passeio é gratuito, tendo que pagar somente o ingresso para entrar no arboreto, no valor de R$ 15,00. Em caso de chuva, o passeio será reagendado.

Bichos do Jardim

Falcão-peregrino (*Falco peregrinus*)

Foto por João Quental

O **falcão-peregrino** é uma das espécies de aves de maior distribuição geográfica. As 19 subespécies, ou raças, são encontradas em todos os continentes, com exceção da Antártida, e muitas dessas raças são migratórias, se reproduzindo em um local mas passando parte do ano (geralmente os meses mais frios de países do Hemisfério Norte) em áreas tropicais. Esse é o caso do *Falco peregrinus tundrius*, que se reproduz no Ártico mas foge do inverno do Hemisfério Norte e pode ser observado no Brasil entre outubro e maio.

De acordo com Helmut Sick, na cidade do Rio de Janeiro, essa espécie pode ser observada com maior facilidade em fevereiro, quando são mais frequentes. De fato, o último registro dessa ave no Jardim Botânico aconteceu no dia 28 de janeiro desse ano quando avistamos um falcão-peregrino sobrevoando a área do lago Frei Leandro. No Brasil, assim como em outros lugares do mundo, são vistos com regularidade em centros urbanos, onde usam os prédios como ponto de observação para a caça de pombos-domésticos, rolinhas e morcegos. Nas áreas de reprodução podem construir os ninhos sobre rochas ou prédios.

Durante a caçada muitas vezes mergulham no ar, projetando-se sobre o corpo das presas em voo, ocasião em que podem alcançar a incrível velocidade de 320 km/h, o que torna essa ave o animal mais rápido do planeta.

Henrique Rajão
**ornitólogo*

Floração

Vitória régia asiática (*Euryale ferox*) é o destaque de Fevereiro

Foto por João Quental

No lago da Restinga encontramos uma planta aquática diferente, comparada à nossa vitória régia: são exemplares da **vitória régia asiática** *(Euryale ferox)*. Pertencente à família *Nymphaeacea*, distribui-se geograficamente pela China, Índia, Japão, Coreia, determinada região da Rússia e em outros países do oriente.

É conhecida no oriente como porca raposa, makhana, gorgon planta. Planta aquática, encontrada nas várzeas desses países, cresce em lagoas e pântanos. Suas folhas são grandes, redondas e podem atingir 1 metro de diâmetro. A parte inferior da folha é purpúrea e a superior é verde com textura acolchoada e os caules, flores e folhas que flutuam na superfície são cobertos de espinhos agudos. As flores são brilhantes de cor roxa e, quando emergem, abrem caminho através da própria folha. As sementes são muito apreciadas na alimentação e tem enorme importância na medicina oriental para a cura de uma infinidade de doenças, inclusive com base científica. Na Índia, é dada às mães após o parto para estimular o sistema imunológico.

Um fruto contém uma média de 15 sementes, que podem ser consumidas cruas ou cozidas. Adicionadas a outras sementes, grãos ou a uma mistura de cereais, é indicada para manter a saúde em geral.

Cecilia Beatriz da Veiga Soares
**paisagista*

Por dentro do Jardim

Pesquisador do JBRJ ganha IV Prêmio Pacto de Resgate Ambiental Lagoa Viva

Doutor em Botânica, o pesquisador do Jardim Botânico do Rio de Janeiro Marcus Nadruz foi um dos 14 homenageados pelo IV Prêmio Pacto de Resgate Ambiental Lagoa Viva. O prêmio é uma forma de reconhecimento e estímulo às personalidades, projetos, programas e entidades voltados para o cuidado do ambiente e que contribuem de forma relevante na busca por um mundo mais sustentável.

O Lagoa Viva seleciona instituições que geram trabalhos neste sentido e os representantes das instituições indicam ao prêmio pessoas que mereçam o reconhecimento por sua atuação na área do meio ambiente.

O prêmio foi entregue a Nadruz pelo presidente do JBRJ, Sergio Besserman Vianna. Este é o primeiro prêmio da carreira de Nadruz, "tirando o de vôlei", brinca.

O pesquisador se destaca por dois trabalhos que coordena e que envolvem conhecimento e conservação da flora do estado do Rio de Janeiro: *Projeto Flora do Rio de Janeiro* e o *Catálogo da Flora do Rio de Janeiro*, este último, coordenado em parceria com o também pesquisador do JB José Fernando Baumgratz, apresenta um raio-x das famílias botânicas no estado do RJ de forma detalhada, e pode ser acessado através do link **florariojaneiro.jbrj.gov.br/consulta.php** .

Programação

Café Ninho da Águia é produzido de forma ecologicamente correta

Foto por Ligia Lopes

O café Ninho da Águia é produzido no Pico da Bandeira, na região de Alto Caparaó, em Minas Gerais. O microclima de altitude, entre 1.100 e 1.400 mts, e o solo ideal fazem parte da produção ecologicamente correta do café.

A colheita tardia e seletiva (com grãos selecionados à mão), secagem natural em terreiro suspenso e livre de agrotóxicos e a torra artesanal permitem um café sempre fresco, com aroma intenso e sabor diferenciado, com uma safra extensa, que vai de junho a dezembro. O café Ninho da Águia pode ser comprado em grãos ou moído na loja Amigos do Jardim por R$ 39,00.

Venha fazer uma visita e conhecer mais sobre nossos produtos. Loja Amigos do Jardim (Rua Jardim Botânico, 1008, Centro de Visitantes).

Palestra de Março na AAJB

Foto por João Quental

No dia 25/03, às 10h30, receberemos em nosso auditório, o professor Fabiano Salgueiro, do Instituto de Biociências do Departamento de Botânica da UNIRIO. Ele dará a palestra *O que a genética pode nos revelar sobre a história evolutiva das pitangueiras?*

Avaliações sobre os efeitos das oscilações climáticas do passado na história evolutiva das pitangueiras (*Eugenia uniflora,* da família *Myrtaceae*). A análise foi feita com base nos padrões filogeográficos e de modelagem de nicho ecológico da espécie. Os frutos são deliciosos, servindo para o preparo de geleias, sorvetes, sucos, vinhos e licores, e as flores são suavemente perfumadas.

Auditório Geraldo Jordão Pereira (Rua Jardim Botânico, 1008, Casa 6). Entrada franca. Não é necessária inscrição prévia. Auditório sujeito à lotação.

Perguntas | Sugestões

Sua opinião é importante!

Jornalista Ligia Lopes

contato@amigosjb.org.br

+55 21 2239-9742 | +55 21 2259-5026

FOLHA DO JARDIM

AAJB
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO

Associação de Amigos do Jardim Botânico
Rua Jardim Botânico nº 1008, Casa 6 - Jardim Botânico
Rio de Janeiro – RJ CEP: 22470-180

Atividades Físicas

Taichi-chuan | Estilo Chen

segunda, terça, quarta, quinta e sexta	de 7:30 às 9:00	1x R$180,00 2x R$190,00 3x R$210,00 4x R$230,00
terça e quinta	de 16:30 às 18:00	

Milenar arte marcial chinesa. Saúde, alegria, equilíbrio e crescimento.
Prof: Mário Gusmão Neto

Local: Lago Frei Leandro (manhã) e Recanto das Mangueiras (tarde)

Taichi-chuan | Qi Gong | Lian Gong

segunda e quarta	de 7:00 às 8:30	1x R$150,00 2x R$180,00 3x ou mais R$200,00
quinta, sexta e sábado	de 8:00 às 9:30	

Discípulo do mestre Chen Xiao Wang e pioneiro no Tai Chi Chuan do estilo Chen no Brasil. Com mais de 35 anos de experiência no ensino do Tai Chi, o professor Estevam Ribeiro leciona, através desta arte de equilíbrio do corpo-mente-ambiente, uma ecologia do corpo, trazendo a interação do aluno com a natureza. Primeira aula gratuita sem compromisso.

Prof: José Estevam Ribeiro

Informações: 98154-5475 ou cxwtabr@gmail.com

Local: Lago Frei Leandro (segunda), Chafariz Central (quarta), Estátua Barbosa Rodrigues (quinta e sexta) e Lago da Restinga (sábado)

Kung Fu | BaGua | Tong Bi | Xing Yi

terça, quarta e quinta	de 6:30 às 8:30	1x R$100,00 2x R$200,00 3x R$300,00 4x R$400,00
sábado	de 7:00 às 9:00	

Artes marciais milenares da China. Força, flexibilidade, equilíbrio e concentração. Trabalho físico e energético (CHI).
Prof.: Mestre Guofeng Li

Facebook: Kung Fu no Jardim Botânico

Local: Recanto das Mangueiras

Yoga

quarta	de 7:30 às 8:45	1x R$155,00 2x R$200,00
sexta	de 7:30 às 8:45	

Alongamento, posturas do hatha-yoga, respiração, relaxamento e meditação.
Profª: Renata Neves

Local: Recanto das Mangueiras

Visita Guiada

Observação de Aves

1º de abril	sábado às 8:00	gratuito

Passeio voltado para a observação de aves com o ornitólogo Henrique Rajão.

Cursos 2017

AAJB
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO JARDIM BOTÂNICO

Desenho e Aquarela

Mensal	sábado	de 14:00 às 17:00	R$200,00 por mês

Exercitar o desenho. Utilização de materiais variados. Desenvolver a aquarela.
Profª: Maria Angélica de Sá Earp

Criando jardins em vasos

06/03 a 15/05	segunda e quarta	de 9:00 às 12:00	R$650,00 (em até 3x) + R$170 (material)

História dos jardins em vasos. Estudo sobre qualidade da terra, adubação, pragas e doenças, profilaxia, montagem dos vasos, composição com as plantas, realização de pequenos projetos, palestras sobre irrigação, iluminação, bambu e substratos.
Profª: Gina Fiuza

Jardinagem (Implantação e manutenção de jardins)

07/03 a 30/03	terça e quinta	de 13:30 às 16:30	R$400,00 + R$70,00 (material)

Noções de botânica sistemática e organografia. Solos, adubos. Árvores, arbustos, trepadeiras, grama, forração. Obtenção de mudas, sementeira, plantio, poda e práticas.
Profs: Guilherme Coelho e Hélio Bittencourt

Paisagismo

07/03 a 27/04	terça e quinta	de 09:00 às 12:00	R$600,00 (em até 3x) + material

A história do homem na utilização do paisagismo. Paisagismo sustentável e estudo ambiental; jardins verticais e telhados verdes; paisagismo indoor e em áreas semicobertas; criação de áreas de lazer ; plantas ornamentais de acordo com suas necessidades de luz e solo; estudo de iluminação, irrigação, materiais e revestimentos. Curso com aulas teóricas e práticas com visitas externas.
Profª: Flavia Nunes

Fotografia

11/03 a 06/05	sábados	de 09:00 às 12:00	R$500,00 (em até 2x)

Desenvolver práticas fotográficas que aproveitem o espaço visual, a fauna e a flora presentes no JBRJ: macrofotografia, fotografia de aves, flores, e muito mais.
Prof: João Guilherme Quental

Orquídeas e Bromélias

Sem data definida	quarta	de 9:00 às 12:00	R$400,00 + R$80,00 (material)

Características básicas das plantas. Plantio, rega, adubação. Necessidade de luz. Controle de pragas.
Prof: Hélio Bittencourt

Agroecologia: Horta Orgânica

17/04 a 10/05	segunda e quarta	de 14:00 às 17:00	R$400,00 + R$70,00 (material)

Bases históricas da agroecologia e da agricultura orgânica. Manejo dos agro-sistemas; produtos de origem animal e vegetal; comercialização e consumo de alimentos orgânicos.
Prof: Fábio Ramos

Projetos Paisagísticos

02/05 a 01/06	terça e quinta	de 9:00 às 12:00	R$400,00 + material

Execução de todas as etapas de um projeto. Estudos preliminares, do orçamento a elaboração gráfica do projeto executivo, com detalhes tais como: curvas de nível, vistas, cortes e perspectivas.
Profª: Daniele Ruas

Arranjos Florais

08/03 a 12/04	quarta	de 14:00 às 17:00	R$400,00 + R$150,00 (material)

O curso vai abordar um pouco da história dos arranjos florais, os diversos materiais utilizados, apresentação dos vários tipos de arranjo, flores e folhagens. Aulas práticas onde o aluno vai aprender a fazer arranjos para ocasiões diversas.
Profª: Suzana Milman

**A listagem completa dos Cursos pode ser obtida através do nosso site: amigosjb.org.br/cursos*

*** Após o pagamento da inscrição, não devolvemos o dinheiro*